



Info

Oplossen

'Ik wil wel iets delen, maar het is toch niet op te lossen. We kunnen beter iets anders doen.'

In deze sessie ben ik als therapeut naast het kind gaan staan. Het verhaal kon gedaan worden, de tranen mochten stromen en boosheid er even uitgegooid met een bal tegen een muur. Hebben we het probleem opgelost? Nee, dat konden wij ook niet. En toch was er letterlijk weer lucht en ruimte naar volgende stappen te kijken.

Sommige dingen zijn niet op te lossen. Verdriet na een verlies is er gewoon, geen enkele zin of oplossing kan dat verdriet wegpoetsen. Ziek zijn, dyslexie of scheidende ouders hebben is niet zomaar op te lossen. Het is er gewoon. Niet alles is op te lossen.

En toch proberen we allemaal massaal. Ik ook. Waarom doen we dat dan?

Het is eigenlijk simpel en zo moeilijk tegelijk. Naast iemand blijven staan in verdriet of narigheid, zonder het te willen oplossen, is het allermoeilijkste wat er is. Want je geeft om die ander en je wil het verdriet of de lastigheid wegnemen. Het voelt tegen de natuur in.

En toch. Toch is naast iemand kunnen staan, zonder goedbedoelde adviezen, met alleen die schouder en een echt luisterend oor, het meest waardevolle wat er is. Ook voor jouw kind. Niet lijmen, maar er zijn en accepteren dat het is zoals het nu is.



Nieuws

Nieuwe plek praktijk

Na een paar maanden avontuur zonder vast woonadres, hebben mijn gezin en ik weer een huis op een prachtige plek. Daarmee is ook de

praktijk verhuisd! Het nieuwe adres van de praktijk is:

**Molenstraat 14
7437 AH Bathmen**

De online therapeut

Het grootste deel van mijn afspraken zijn op dit moment online. Een hele waardevolle toevoeging aan de praktijk! Samen met nog drie andere therapeuten vormen we een groep waarin we onze ervaringen en werkvormen delen. Daarnaast stellen we elkaar kritische vragen en helpen elkaar met casussen waar we vragen over hebben. Onze samenwerking gaat binnenkort weer een nieuwe stap maken. Daarover later meer nieuws!

De boeken en podcast hoek:

De podcast '*Liefs, papa Piet*' kan ik aanraden om te luisteren. Het gaat over de zoektocht van Joost naar wie zijn vader was. Papa Piet is overleden toen hij 5 jaar oud was. Aan de hand van brieven, geluidsfragmenten en interviews mag je meegaan op deze mooie ontdekkingstocht en krijg je meer informatie over rouw van kinderen en volwassenen.



Agenda

November 2023

- 13 en 14 november afspraken in het Westen.